



FONDAZIONE DON SILVANO CACCIA | Consultori familiari

Erba – Lecco – Cantù – Merate

www.fondazionedoncaccia.it

Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità (scuola secondaria di 2° grado)

PREMESSA

Il progetto intende offrire ai ragazzi delle scuole superiori uno spazio di ascolto e confronto con adulti emotivamente disponibili, formati e con un approccio non giudicante, su tematiche legate all'affettività e alla sessualità.

Si intende offrire una opportunità partecipata di discussione che permetta ai ragazzi di esplorare sensazioni, vissuti ed attribuire un significato alle esperienze connesse alla sfera affettivo relazionale sessuale.

Ampio spazio sarà dato a comprendere l'importanza delle relazioni soprattutto in questa fase d'età e a confrontarsi sul benessere a 360° nelle stesse, sottolineando il valore comunicativo relazionale della corporeità.

Il progetto si muove a partire da un bisogno individuato dall'equipe consultoriale attraverso osservazioni svolte in ambito educativo/preventivo, richieste pervenute in particolare dagli istituti scolastici (es. sportello di ascolto psicologico, interventi di prevenzione e/o di gestione delle dinamiche disfunzionali nei gruppi classe) e esplicite tematiche emergenti in sede di consulenza al singolo, alla coppia e alla famiglia.

FASI DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Una volta firmata la lettera di accordo iniziale e di contratto tra la scuola e il Consultorio, l'istituto provvederà ad informare i genitori degli studenti mediante l'invio di una nota informativa, e l'invito a partecipare alla prima e terza fase progettuale.

1. fase propedeutica: un operatore svolgerà un incontro di presentazione del progetto (durata: 1h – on line), rivolto agli insegnanti referenti (30min) e ai genitori degli studenti coinvolti (30min).

2. fase realizzativa: 2 incontri in ogni classe (della durata di 2 h ciascuno)

3. fase di monitoraggio: è previsto l'utilizzo di un questionario di gradimento, somministrato agli studenti al termine degli incontri in classe. Nello specifico, il questionario di gradimento consentirà di raccogliere il grado di soddisfazione dei destinatari circa il percorso proposto, l'utilità dei contenuti presentati, la modalità

Via S.Giovanni Bosco 8, Lecco - Tel. 0341.368088 – segreteria.lecco@fondazionedoncaccia.it

Dona il tuo 5x1000 a Fondazione don Caccia - Cod. fiscale: 93014840131

Accreditata con DGR Lombardia 4398 27 maggio 2013

di trattazione degli stessi unitamente a suggerimenti e critiche. Gli operatori si occuperanno di predisporre, di somministrare lo strumento e di analizzare gli elementi che emergeranno.

Al termine degli incontri saranno predisposti due momenti di restituzione del percorso, i quali si svolgeranno on line e saranno rivolti rispettivamente agli insegnanti (30min) e ai genitori degli studenti coinvolti (30min).

CONDUTTORI: gli incontri saranno condotti da un operatore dell'area psico-sociale e da un operatore sanitario.

DESTINATARI: classi seconde o terze della scuola secondaria di 2° grado

OBIETTIVO GENERALE

Offrire ai ragazzi frequentanti le scuole del territorio, uno spazio, non giudicante, “guidato” di apprendimento, riflessione su di sé e confronto con l'altro, in una fase evolutiva caratterizzata da una messa in discussione del Sé e dei propri valori, nonché alla individuazione della propria identità e dei propri bisogni.

FINALITA'

La finalità del progetto è la promozione del benessere psico-fisico e la prevenzione di comportamenti sessuali a rischio.

OBIETTIVI SPECIFICI

Gli obiettivi che ci prefiggiamo di conseguire sono:

1. Creare un clima di gruppo che faciliti il confronto e la discussione
2. Favorire un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità e di raggiungimento di una maggior consapevolezza e competenza nella loro gestione e comunicazione
3. Instaurare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità e il raggiungimento di una buona conoscenza del proprio corpo anche in termini tecnici
4. Promuovere il rispetto verso i valori degli altri
5. Favorire il confronto e la condivisione riguardo le conoscenze e gli stereotipi circa metodi contraccettivi e malattie a trasmissione sessuale
6. Promuovere la cultura della prevenzione
7. Promuovere la capacità di fare scelte autonome e responsabili
8. Accrescere la loro conoscenza sulle strutture consultoriali in termini di sostegno alla prevenzione

DESCRIZIONE DEGLI INCONTRI E DELLE ATTIVITA' :

Gli argomenti e le modalità con cui vengono affrontati gli incontri vengono strutturati in base alle conoscenze, aspettative e curiosità dei ragazzi, quindi possono variare a seconda delle caratteristiche e dalle richieste emerse nelle singole classi e subire modifiche in corso d'opera.

MATERIALI:

SPEZZONE DI FILM tratto dalla serie *Nudes*

LE PAROLE GENTILI

TESTI DI CANZONI

SLIDE CONTRACCEZIONE

Metodologia:

- Circle time
- Brainstorming
- Ascolto attivo
- Attività individuali o in piccolo gruppo

Luogo: aula